

# Trainingsplan TVG

von Februar, März, April 2019



Datum	Tag	Was	Ort	Betrifft	Verantwortlich	Besonderes
1. Februar 2019	Freitag	Turnen	Grindel	Aktivriege	Etienne	
<b>2-3. Februar 2019</b>	<b>Sam.-Sonn.</b>	<b>Skiweekend</b>	<b>Obersaxen GR</b>	<b>Teilnehmer</b>	<b>Ueli St.</b>	
5. Februar 2019	Dienstag	Turnen	Grindel	Aktivriege	Marzell	
8. Februar 2019	Freitag	Turnen	Grindel	Aktivriege	Etienne	
12. Februar 2019	Dienstag	Turnen	Grindel	Aktivriege	Marzell	
15. Februar 2019	Freitag	Turnen	Grindel	Aktivriege	Etienne	
16. Februar 2019	Samstag	HM Schlussrunde	Laufen	Aktivriege	Marzell	
19. Februar 2019	Dienstag	Turnen	Grindel	Aktivriege	Marzell	
22. Februar 2019	Freitag	Turnen	Grindel	Aktivriege	Etienne	
24. Februar 2019	Sonntag	Kondition	Grindel	Aktivriege	Marzell	Orientierungslauf
26. Februar 2019	Dienstag	Aufbau Schmudo	Grindel	Aktivriege	Daniel	ab 19:00 Uhr
27. Februar 2019	Mittwoch	Aufbau Schmudo	Grindel	Aktivriege	Daniel	ab 19:00 Uhr
28. Februar 2019	Donnerstag	Schmudo	Grindel	Aktivriege	Daniel	ab 18:00 Uhr
1. März 2019	Freitag	Abbau Schmudo	Grindel	Aktivriege	Daniel	ab 13:00 Uhr
1. März 2019	Freitag	Turnen	Grindel	Aktivriege	Etienne	
5. März 2019	Dienstag	Turnen	Grindel	Aktivriege	Marzell	
6. März 2019	Mittwoch	Korbball	Grindel	Aktivriege		
8. März 2019	Freitag	Turnen	Grindel	Aktivriege	Etienne	
10. März 2019	Sonntag	Aufstiegsrunde	Utzenstorf	Junioren	Marzell	
12. März 2019	Dienstag	Turnen	Grindel	Aktivriege	Marzell	
13. März 2019	Mittwoch	Korbball	Grindel	Aktivriege	Marzell	
15. März 2019	Freitag	Turnen	Grindel	Aktivriege	Etienne	
17. März 2019	Sonntag	Kondition	Grindel	Aktivriege	Marzell	
19. März 2019	Dienstag	Turnen	Grindel	Aktivriege	Marzell	
20. März 2019	Mittwoch	Korbball	Grindel	Aktivriege	Marc S.	

22. März 2019	Freitag	Turnen	Grindel	Aktivriege	Etienne	
23. März 2019	Samstag	Nachturnier	Lotzwil	Aktivriege	Marzell	Abfahrt ca. 15:30 Uhr
26. März 2019	Dienstag	Turnen	Grindel	Aktivriege	Marzell	
27. März 2019	Mittwoch	Korbball	Grindel	Aktivriege	Marc S.	
29. März 2019	Freitag	Turnen	Grindel	Aktivriege	Etienne	
30. März 2019	Samstag	Kondition	Grindel	Aktivriege	Etienne	Ohne Halbmarathonläufer
2. April 2019	Dienstag	Turnen	Grindel	Aktivriege	Marzell	
3. April 2019	Mittwoch	Korbball	Grindel	Aktivriege	Marc S.	
<b>5.-7. April 2019</b>	<b>Fr. - Sonn.</b>	<b>Trainingsweekend</b>	<b>Brig VS</b>	<b>Aktivriege</b>	<b>Trainerteam</b>	<b>Anmeldeschluss 1. März</b>
9. April 2019	Dienstag	Turnen	Grindel	Aktivriege	Marzell	
10. April 2019	Mittwoch	Korbball	Grindel	Aktivriege	Marc S.	
12. April 2019	Freitag	Turnen	Grindel	Aktivriege	Etienne	
13. April 2019	Samstag	Turnier	Pieterlen	Aktivriege	Etienne	
16. April 2019	Dienstag	Turnen	Grindel	Aktivriege	Marzell	
17. April 2019	Mittwoch	Korbball	Grindel	Aktivriege	Marc S.	
20. April 2019	Samstag	Kondition	Grindel	Aktivriege	Marzell	Trainingsbeginn 10:00 Uhr
23. April 2019	Dienstag	ETF-Training	Grindel	Aktivriege	Marzell	Training mit Damenriege
24. April 2019	Mittwoch	Korbball	Grindel	Aktivriege	Marc S.	
26. April 2019	Freitag	Turnen	Grindel	Aktivriege	Etienne	
27. April 2019	Samstag	Turnier	Erschwil	Aktivriege	Etienne	
30. April 2019	Dienstag	Turnen	Grindel	Aktivriege	Marzell	

> Zum Vormerken: Die 1. Meisterschaftsrunde findet für beide Mannschaften am 04. Mai 2019 statt.

**Trainingszeiten:** Dienstag & Freitag 20:00-22:00 Uhr, Mittwoch 19:00-20:30 Uhr, Samstag 16:00 Uhr, Sonntag 10:00 Uhr

Änderungen jederzeit vorbehalten.

Beste Grüsse, Marzell